

# Herzliche Einladung

## zur Lichtspirale



An Kinder und Erwachsene

Am Sonntag, den 01.12.2024  
um 17:00 Uhr im IfSEG Herbrechtingen

(Institut für Sozialgestaltung, Entwicklungs- und Gesundheitsfragen;  
Stangenhaustraße 66, 89542 Herbrechtingen)

Anmeldung unter: [andrea\\_steger@web.de](mailto:andrea_steger@web.de)  
Andrea Steger und Michael Bullinger

Um einen kleinen Unkostenbeitrag wird gebeten.

## Wir machen uns gemeinsam auf den Weg

Mit dem Entzünden einer jeden einzelnen Kerze weicht die Dunkelheit allmählich dem Lichte.

In unserem gängigen Alltagsleben nehmen wir die Phänomene der Welt unbewusst wahr.

Wir denken, fühlen und handeln aus unserem automatischen alten Schema.

„Allgemein sind die Zeitbedingungen heute durch das Prinzip des Nutzens, Benützens, Konsumierens und Vorteilsuchens geprägt.“

(Heinz Grill, Die Seelendimension des Yoga, S. 20)

*Wie ist das Licht in der Spirale?  
Wie lässt sich dieses beschreiben, empfinden und erleben?*

Ab jenem Moment, in dem wir aus einem Gedanken das Licht in der Spirale aus Tannenzweigen in bewusster Konzentration betrachten und erforschen, erwachen erste feine Empfindungen in unserer Seele, die uns eine neue Wirklichkeit schenken.

„Findet man die nötige Ruhe und gibt man sich dem hin, was in der Seele auflebt, dann wird man nach entsprechender Zeit das Folgende erleben. Man wird neue Arten von Gefühlen und Gedanken in seinem Inneren aufsteigen sehen, die man vorher nicht gekannt hat.“

(Rudolf Steiner, Erkenntnisse der höheren Welten 1955, S. 42)

Von diesen Gedanken ausgehend möchten wir die Lichtspirale zu Beginn der Adventszeit mit Euch gestalten.

Herzliche Grüße  
Andrea und Michael