

Von der Kraft des Entschlusses und den sich daraus ergebenden Wirkungen

Ein spirituelles Meditations- und Schulungsseminar an fünf Abenden

Kursleitung
Dr. med. Jens Edrich



Die Abbildung zeigt ein Detail aus der Kuppel des Baptisteriums von Florenz mit einer Darstellung der sogenannten „Principati“ auch Engel der Archai genannt. Dieses Archaische Engelwesen ist auf tiefe und verborgene Weise „mit dem Willen des Menschen verbunden und gibt deshalb das Urbild dessen, das wir - als Menschen - selbst im Vollzug des Lebens erschaffen.“ (Heinz Grill, „Verborgene Konstellationen der Seele“)

Die Essenz der Verpflichtung, Johann Wolfgang von Goethe:

„Bis sich jemand verpflichtet hat, ist da ein Zögern, die Möglichkeit zum Rückzug [...] und immer Untauglichkeit. Über Entschlusskraft und Schöpfung gibt es eine grundlegende Wahrheit. Die Unkenntnis davon zerstört unzählige Ideen und großartige Pläne – und das ist, dass in dem Moment, da jemand sich endgültig verpflichtet, dann auch die Göttliche Vorsehung Einzug hält. Alle möglichen Dinge ereignen sich, um diesem zu helfen – Dinge, die sich sonst nie ereignen hätten. Ein ganzer Strom von Ereignissen ergibt sich aus der Entscheidung. Sie ruft für jenen, der die Entscheidung getroffen hat, alle möglichen unvorhergesehenen Vorkommnisse und Zusammenkünfte und stoffliche Hilfe hervor; von der kein Mensch sich hätte träumen lassen, dass sie auf diese Weise eintreffen würde. Was immer du tun kannst, oder wovon du träumst, du könntest es tun: beginne damit! Kühnheit trägt Genius, Macht und Zauber in sich. Beginne es jetzt!“

Zum Inhalt: Der Mensch der Gegenwart wird in seinem persönlichen Leben, aber auch in der Welt im Allgemeinen in immer stärkerem Maße mit Situationen und Unannehmlichkeiten konfrontiert, die er als solche nicht mehr hinnehmen möchte und kann. Zugleich fehlen ihm in der Regel die Perspektiven, aus denen heraus er sich zu nachhaltigen, neuen Zielen aufrichten kann. In der Regel wird er in der Folge dieser gefühlten Ausweglosigkeit sich entweder der Situation auf resignative Weise fügen und sich mit allerlei Kompensationen, Ausflüchten und Ablenkungen von der Bedrängnis, die sich durch diese Situation ergibt, abzulenken versuchen und sich damit einreden, es sei ja alles gar nicht so schlimm, oder aber auf rebellische Weise gegen diese Unannehmlichkeiten zu wehren suchen. Weder die Anpassung an das Unannehmliche noch die Rebellion dagegen wird aber in der Zukunft in der Lage sein, den Menschen weiter zu bringen. Vielmehr zeichnet sich schon jetzt zunehmend ab, dass beide Verhaltensmuster, aus denen der Mensch sich den vielfachen schwerwiegenden Herausforderungen der Zeit zu stellen sucht, den Menschen immer weiter in die Selbstaufgabe auf der einen und in die Selbstzerstörung auf der andern Seite führen müssen.

In einem Jahresausblick auf das Jahr 2024 sprach der Geistforscher und spirituelle Lehrer Heinz Grill davon, dass in diesem Jahr nur dort noch eine wirkliche Perspektive für den Menschen entstehen könne, wo er sein Leben aus einem wirklichen geistigen Entschluss heraus neu in die Hand nähme.

Auf unserem Seminar wollen wir deshalb zum einen der Frage nachgehen, wie der Mensch z.B. durch die Kraft der Konzentration und Meditation die geistige Fähigkeit der Entschlossenheit erlangen kann, was mit dieser Kraft wirklich gemeint ist, und welche Folgen sich im Sinne des Textes von Goethe auf dem Titelblatt daraus für das persönliche Leben, aber auch für das Ganze der Erde ergeben können. Zugleich wollen wir uns auch mit den vielen Gefahren auseinandersetzen, die auf dem Weg zur geistigen Entschlossenheit lauern und dazu führen wollen, dass jener in einer materiellen Verhärtung und Fixierung einerseits oder in Selbstüberschätzung andererseits sich selbst wieder zerstört.

Wie in allen bisherigen Meditations- und Schulungskursen wollen wir bei dieser Arbeit einige Betrachtungs- und Meditationsübungen, einfachere Yogaasanas und Texte von Rudolf Steiner, Johann Wolfgang v. Goethe sowie dem zeitgenössischen Geist- und Seelenforscher Heinz Grill zu Hilfe nehmen.

Ort: Institut für Sozialgestaltung, Entwicklungs- und Gesundheitsfragen (IfSEG); Stangenhaustraße 66, 89542 Herbrechtingen

Zeit: Jeweils Dienstag von 18-20 Uhr; Beginn: Di 9.4.; 16.4.; 23.4.; 30.4.; (7.5. Pause) Abschluss 14.5.2024

Kosten: Die Kursgebühr nach GOÄ beträgt für alle 5 Einheiten zusammen 5 x 33,33 Euro = 166,66 Euro und wird nach Abschluss des Kurses in Rechnung gestellt. Alternativ zu der Kursgebühr besteht für Menschen, die wenig Geld, dafür aber Zeit haben, die Möglichkeit an dem Seminar kostenlos oder zu einem reduzierten Satz teilzunehmen und stattdessen nötige Arbeiten in unserem Seminarhaus wie Kochen, Saubermachen, Kinderbetreuung, Fensterputzen, Garten- oder einfache Renovierungsarbeiten eigenständig durchzuführen. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an dieser Lösung einfach an.

Allgemeines zu unseren Meditationskursen: Alle Kurse dienen der grundsätzlichen Erneuerung und Neubelebung des Menschen und können von daher gerade für den gegenwärtigen, in vielfachen Krisen und Krankheiten gefangenen Menschen einen therapeutischen Wert darstellen, wenn der Mensch die grundsätzliche Bereitschaft mitbringt, durch die Konzentration auf wesentliche Gedanken das Unwesentliche, Krankmachende hinter sich zu lassen. Schließlich hat jenes Krankmachende geistig gesehen ja nur den Sinn, uns auf die Sehnsucht unserer Seele aufmerksam zu machen, uns zu neuen, weiteren Ufern auf den Weg zu machen. Sämtliche Kurse werden ärztlicherseits therapeutisch von mir begleitet und können bei entsprechenden chronischen Krankheiten und psychischen Belastungen deshalb meist bei privat Versicherten über die Krankenkasse und nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) abgerechnet werden. Bitte sprechen Sie uns bei Interesse an einem Kurs an, um zu klären inwiefern dieser im Rahmen einer Erkrankung für Sie geeignet ist. Bei gesetzlich Versicherten kann in der Regel ein Teil der Kosten als Ausgaben für die eigene Gesundheit steuerlich geltend gemacht werden.

Kursleitung: Dr. med. Jens Edrich, Facharzt für Allgemeinmedizin und Anthroposophischer Arzt, GAÄD

Anmeldung: Da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl möglich ist, sollte die Anmeldung bei Interesse baldmöglichst über e-mail: medpraxis@web.de erfolgen. Nach Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahl werden wir Ihnen die Anmeldung verbindlich bestätigen.